



## Public concerné :

Femmes enceintes, parents, grand public, professionnels de la périnatalité et professionnels de la petite enfance.

## Renseignements, dates d'ateliers... :

Rendez-vous sur le site <http://www.cpie-picardie.org/>  
Rubrique santé-environnement

## Documentation à télécharger sur le site :



(**Gratuit**)

## FORMATIONS, ATELIERS, EVENEMENTS...

v.ivash/Freepik

## Santé-environnement

Qualité de l'air intérieur, alimentation, cosmétiques, jouets...

## Risques chimiques : les éviter, se préserver

Pour les professionnels de la périnatalité, de la petite enfance, les femmes enceintes, les parents et les grands-parents

## Contact :

URCPIE de Picardie - Tel : 03.23.80.03.02 - [contact@cpie-picardie.org](mailto:contact@cpie-picardie.org)



PICARDIE

Cette action est portée par l'URCPIE de Picardie (Union Régionale des Centres Permanents d'Initiatives pour l'Environnement), avec le soutien financier de la DREAL Hauts-de-France (Direction régionale de l'environnement, de l'aménagement et du logement) et de la Fondation Léa Nature.



IPNS - Ne pas jeter sur la voie publique



PRÉFET  
DE LA RÉGION  
HAUTS-DE-FRANCE



Direction Régionale de l'Environnement,  
de l'Aménagement et du Logement

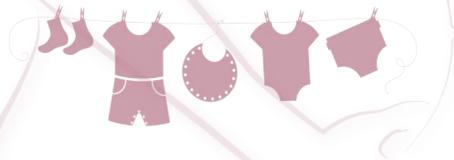


Baisse de la fertilité masculine, puberté précoce, malformations congénitales, cancers du sein... autant de troubles qui sont en nette augmentation ces dernières décennies.

Les perturbateurs endocriniens (PE), substances chimiques présentes partout autour de nous, sont accusés. À l'image du Bisphénol A ou des phtalates, ils constituent un sujet de santé publique émergent. Si près de 800 substances chimiques sont reconnues ou suspectées d'interférer avec les récepteurs hormonaux, la grande majorité des produits aujourd'hui utilisés n'a fait l'objet d'aucune étude !

Qui sont les PE ? Comment agissent-ils sur notre organisme ? Comment s'en préserver ?

**L'objectif de ce projet est d'informer, de sensibiliser et de former, sur le risque chimique au quotidien, les professionnels de la périnatalité, de la petite enfance et le grand public.**



Quels sont les risques pour la maman et son bébé ?  
Quels produits du quotidien contiennent des substances chimiques toxiques ?  
Comment faire pour les reconnaître ? Quels sont leurs noms ?  
Quelles sont les solutions alternatives ?  
Comment faire passer le message autour de moi ?



### 1

#### Des réponses à vos questions

Qualité de l'air intérieur, produits ménagers, cosmétiques, alimentation saine, additifs, pesticides, jouets, articles de puériculture..., les sources d'expositions aux polluants chimiques sont nombreuses et les inquiétudes aussi. Pour y répondre, l'URCPIE de Picardie est à votre disposition pour vous aider à comprendre les enjeux d'une bonne santé environnementale et savoir comment réduire son exposition aux polluants chimiques environnementaux.

### 2

#### Des rencontres avec les professionnels

La santé environnementale étant une préoccupation nouvelle, les professionnels peuvent parfois se trouver désemparés devant les questions et inquiétudes des patient(e)s et des parents. Ces rencontres servent à recueillir les besoins de tous pour concevoir des outils adaptés.

### 3

#### Des ateliers gratuits

Destinés aux professionnels, aux femmes enceintes, aux parents et aux grands-parents, ces ateliers ont pour objectif d'apprendre à déceler les polluants chimiques du quotidien, d'en connaître les risques potentiels sur la santé, de savoir comment les éviter. La théorie est complétée par des apprentissages pratiques : savoir décrypter les étiquettes des produits ménagers, des cosmétiques, des aliments..., identifier les labels officiels et les «faux-amis», confectionner soi-même des produits pour le ménage, pour la toilette..., cuisiner avec des ustensiles aux matières inoffensives et avec des aliments sains.

### 4

#### Des événements

Formations, conférences, cafés-débats, débats théâtraux... il existe de nombreuses façons de sensibiliser à la santé-environnementale et à comment la préserver. Tout le monde étant concerné, ces événements sont déclinés en journée, en soirée, ou le week-end, en format long ou court, afin de toucher un maximum de personnes, quels que soit les centres d'intérêt et les disponibilités.